

說話的藝術
阿含經教你怎麼說話



溫宗望
法鼓文理學院佛教學系助理教授
2018/1/14於寶雲寺



阿含經




北宋官版大藏經《開寶藏》雜阿含經殘卷

阿含經



「如果真想看佛經，應該先由《阿含經》看起。」
- 聖嚴法師《正信的佛教》


阿含經



「後來講到《雜阿含經》、《中阿含經》、《長阿含經》，幾個月之中廢寢忘食、苦苦研讀，潛心思索，突然之間有了會心：真理是在這裏了。一定是這樣。」
- 金庸《探求一個燦爛的世紀》

阿含經

「吾以為真欲治佛學者，宜有事於阿含」
- 梁啟超《說四阿含》



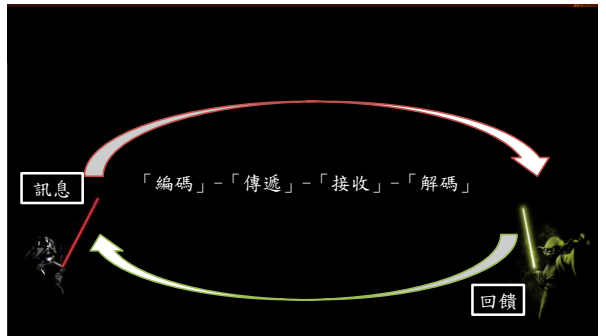
阿含經

- 1公開的形式結集
- 2較近於樸實說理
- 3體現釋尊之人格
- 4詳說佛法根本原理
- 5含蘊利他慈悲教義
- 6敘述佛世社會情事

和人說話的功課...



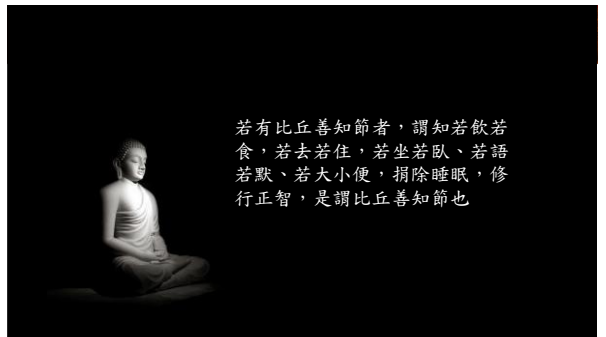
小明隔著一道玻璃門向大雄說：「大雄，我鑰匙在你家」
 大雄很緊張的說：「你幹麼要死在我家？」
 小明接著說：「我就是鑰匙在你家啊。」
 大雄更緊張的說：「你要死在我家幹麼？」
 小明沒又說：「我想到鑰匙在你家。」
 大雄很生氣的說：「你要死去遠遠死。」

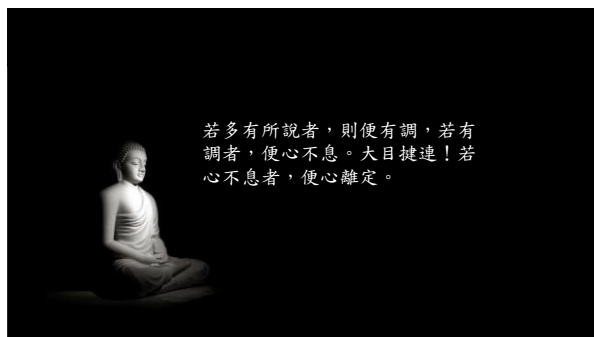
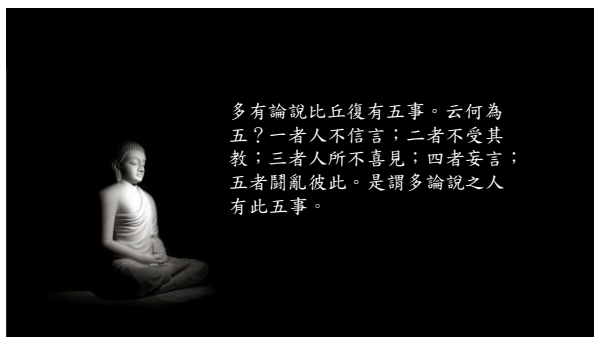


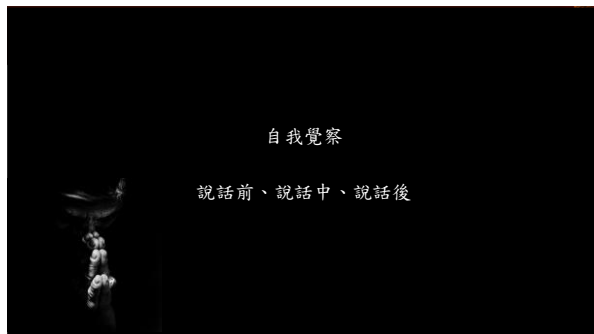
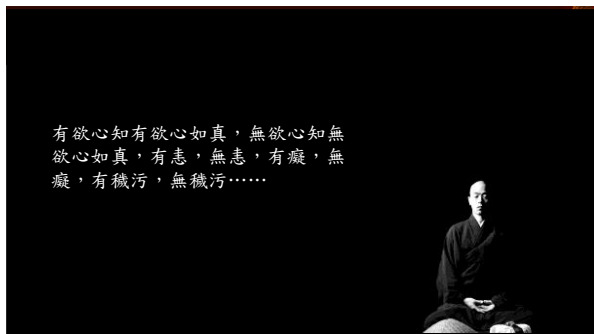
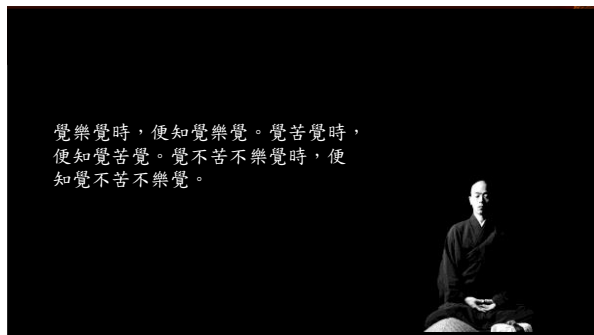
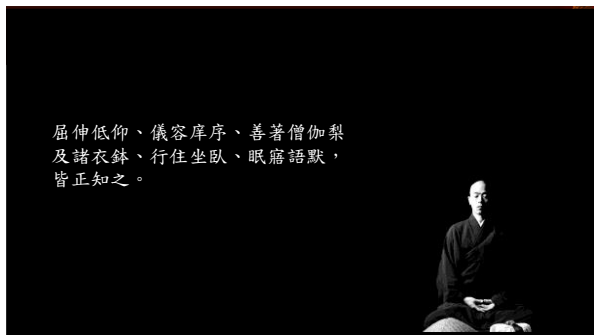
默然



若有比丘善知節者，謂知若欲若食，若去若住，若坐若臥、若語若默、若大小便，捐除睡眠，修行正智，是謂比丘善知節也。









我們有兩隻耳朵和一張嘴，因此我們聽的可以是說的兩倍。

～ 愛比克泰德 (Epictetus)



自說自話而根本不想聆聽是一種貪心。

～ 德謨克利特 (Democritus)

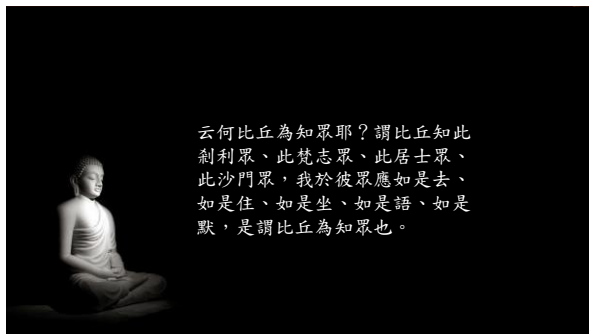


大多數人聆聽，不為了解，
只是為了回話。

- Stephen R. Covey -



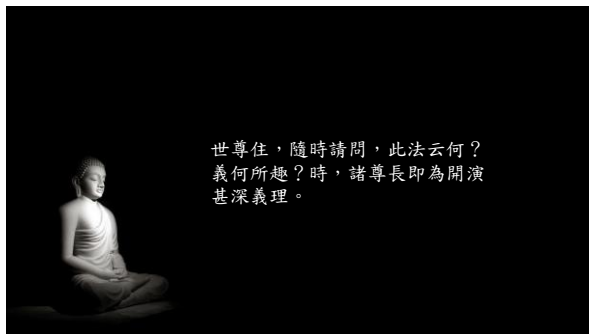
云何比丘為知眾耶？謂比丘知此
剎利眾、此梵志眾、此居士眾、
此沙門眾，我於彼眾應如是去、
如是住、如是坐、如是語、如是
默，是謂比丘為知眾也。



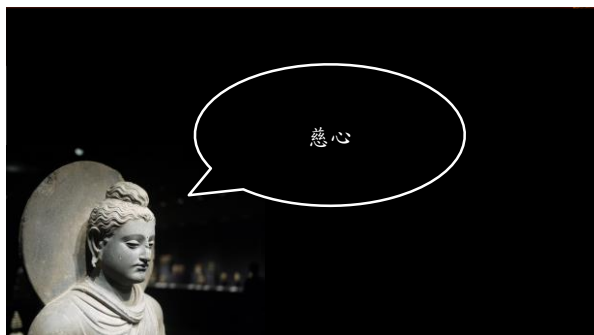
汝等癡人！從何口聞知如是說法？



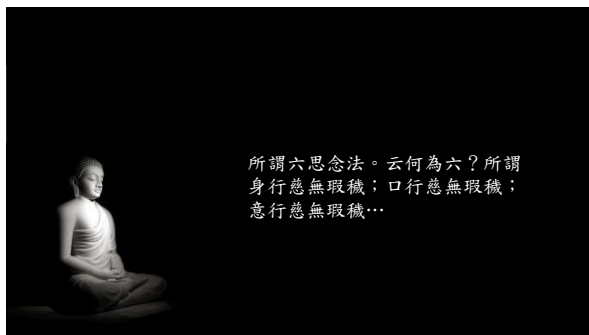
世尊住，隨時請問，此法云何？
義何所趣？時，諸尊長即為開演
甚深義理。

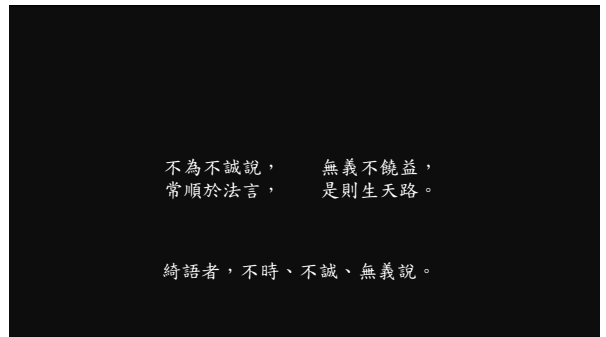
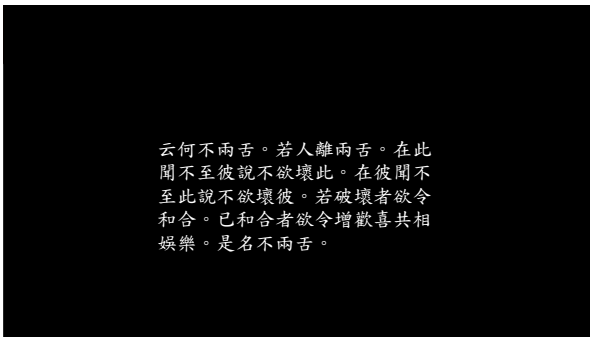
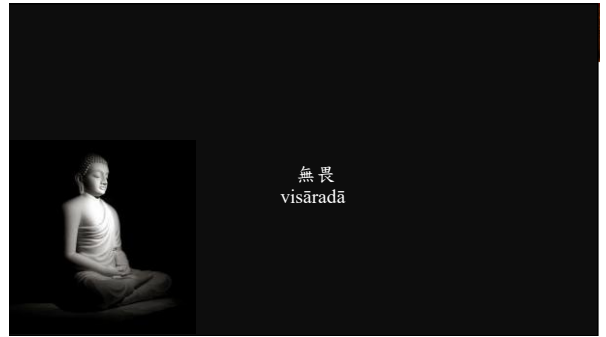
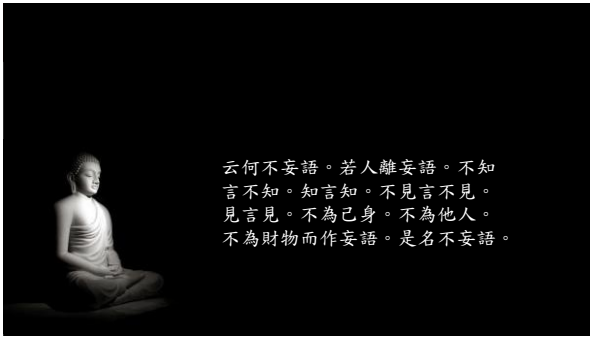


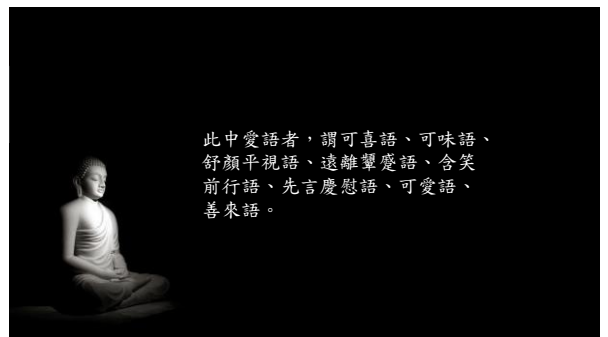
慈心



所謂六思念法。云何為六？所謂
身行慈無瑕穢；口行慈無瑕穢；
意行慈無瑕穢...

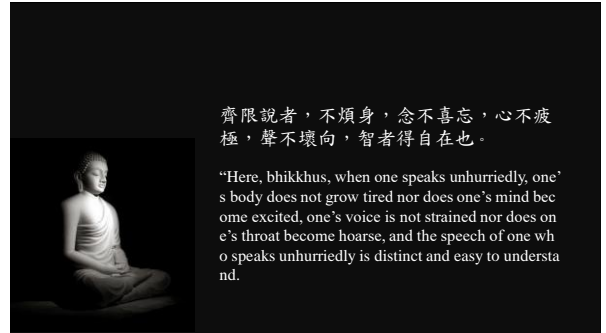






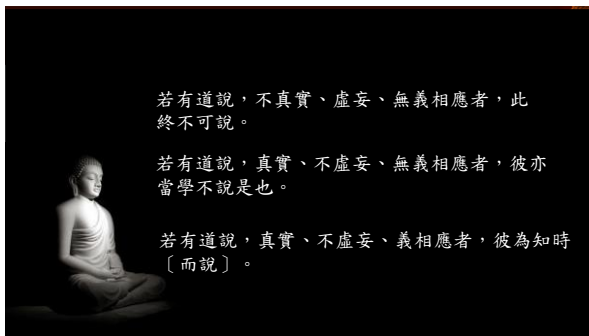


無諍語



齊限說者，不煩身，念不喜忘，心不疲極，聲不壞向，智者得自在也。

"Here, bhikkhus, when one speaks unhurriedly, one's body does not grow tired nor does one's mind become excited, one's voice is not strained nor does one's throat become hoarse, and the speech of one who speaks unhurriedly is distinct and easy to understand."



若有道說，不真實、虛妄、無義相應者，此終不可說。

若有道說，真實、不虛妄、無義相應者，彼亦當學不說是也。

若有道說，真實、不虛妄、義相應者，彼為知時〔而說〕。

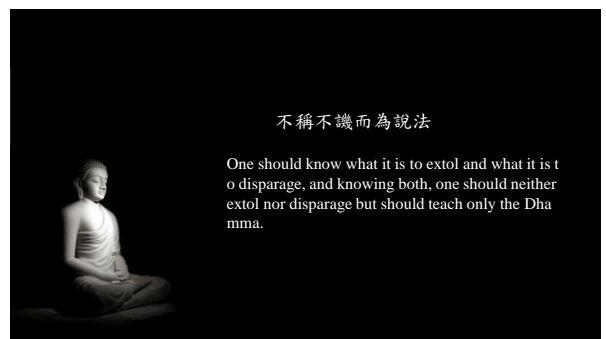


隨國俗法，莫是莫非



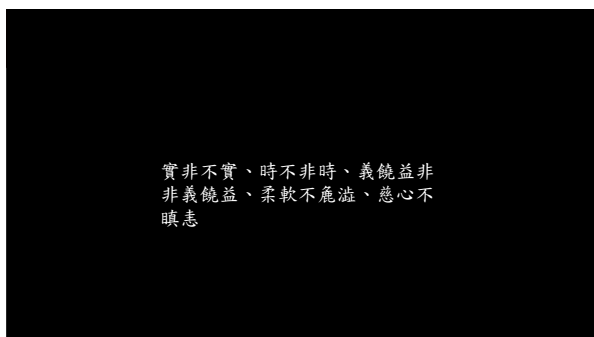
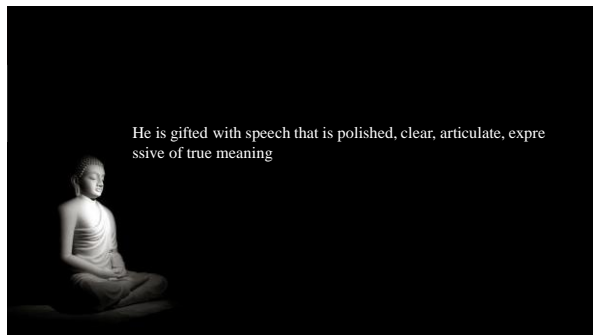
決定於齊，決定知己，所有內樂當求彼者

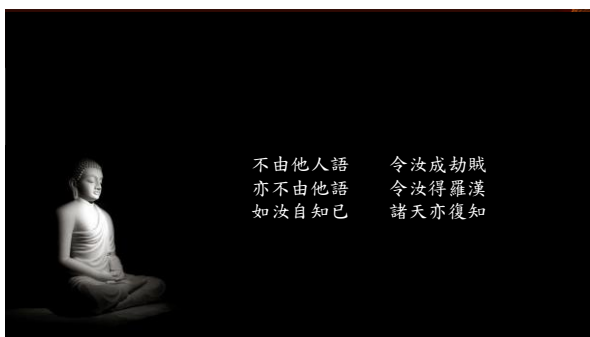
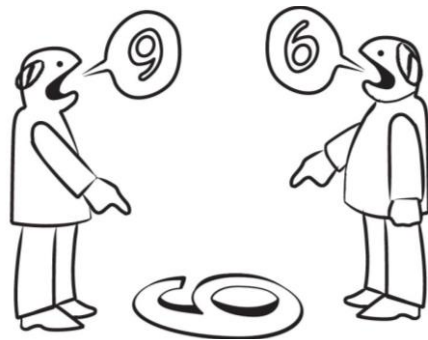
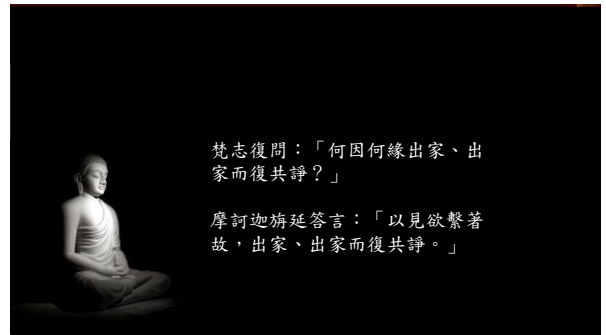
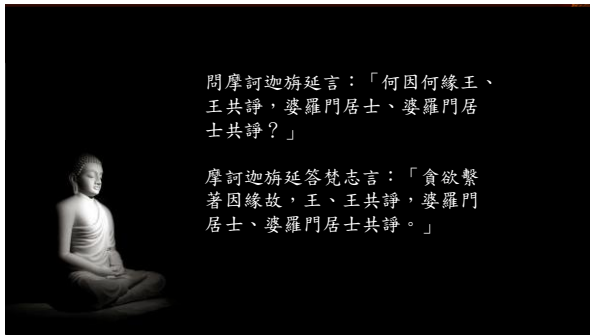
One should know how to define pleasure, and knowing that, one should pursue pleasure within oneself.



不稱不讚而為說法

One should know what it is to extol and what it is to disparage, and knowing both, one should neither extol nor disparage but should teach only the Dhamma.





我常觀察彼 制彼愚夫者
 愚者瞋恚盛 智以靜默伏

但自觀其義 亦觀於他義
 彼我悉獲安 斯忍為最上



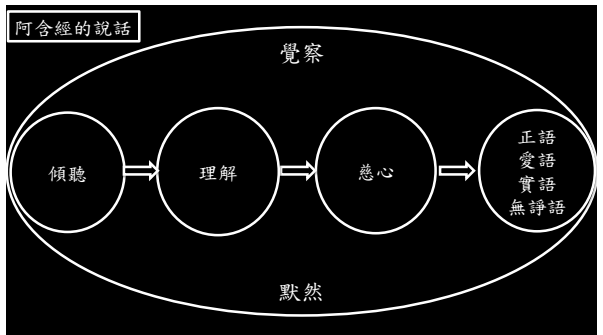
佛告調馬師聚落主：「汝以幾種方便調伏於馬？」



見人說惡便能抑制
 見人為惡則能遮止…示人正直

屏相教誡
 常相稱歎

口行慈
 稱揚主名





感謝聆聽
祝福大家
平安、幸福、快樂